



# RISORSE SPIRITUALI

Photo by: Pinuccio2017

## Pregiera per la nostra terra, dalla Laudato Si'

Dio Onnipotente, che sei presente in tutto l'universo e nella più piccola delle tue creature.

Tu che circondi con la tua tenerezza tutto quanto esiste.

Riversa in noi la forza del tuo amore, affinché ci prendiamo cura della vita e della bellezza. Inondaci di pace, perché viviamo come fratelli e sorelle, senza nuocere a nessuno.

O Dio dei poveri, aiutaci a riscattare gli abbandonati e i dimenticati di questa terra, che tanto valgono ai tuoi occhi.

Risana la nostra vita, affinché proteggiamo il mondo e non lo deprediamo, affinché seminiamo bellezza e non inquinamento e distruzione.

Tocca i cuori di quanti cercano solo vantaggi a spese dei poveri e della terra.

Insegnaci a scoprire il valore di ogni cosa, a contemplare con stupore, a riconoscere che siamo profondamente uniti con tutte le creature nel nostro cammino verso la tua luce infinita.

Grazie perché sei con noi tutti i giorni. Sostienici, per favore, nella nostra lotta per la giustizia, l'amore e la pace.

Amen

## Pregiera cristiana con il creato, dalla Laudato Si'

Ti lodiamo, Padre, con tutte le tue creature, che sono uscite dalla tua mano potente. Sono tue, e sono colme della tua presenza e della tua tenerezza.

Laudato si'!

Figlio di Dio, Gesù, da te sono state create tutte le cose. Hai preso forma nel seno materno di Maria, ti sei fatto parte di questa terra, e hai guardato questo mondo con occhi umani. Oggi sei vivo in ogni creatura con la tua gloria di risorto.

Laudato si'!

Spirito Santo, che con la tua Luce orienti questo mondo verso l'amore del Padre e accompagni il gemito della creazione, tu pure vivi nei nostri cuori per spingerci al bene.

Laudato si'!

Signore Dio. Uno e Trino. comunità stupenda di amore infinito, insegnaci a contemplarti nella bellezza dell'universo, dove tutto ci parla di te. Risveglia la nostra lode e la nostra gratitudine per ogni essere che hai creato.

Donaci la grazia di sentirci intimamente uniti con tutto ciò che esiste.

Dio d'amore, mostraci il nostro posto in questo mondo come strumenti del tuo affetto per tutti gli esseri di questa terra, perché nemmeno uno di essi è dimenticato da te.

Illumina i padroni del potere e del denaro perché non cadano nel peccato dell'indifferenza, amino il bene comune, promuovano i deboli, e abbiano cura di questo mondo che abitiamo. I poveri e la terra stanno gridando:

Signore, prendi noi col tuo potere e la tua luce, per proteggere ogni vita, per preparare un futuro migliore, affinché venga il tuo Regno di giustizia, di pace, di amore e di bellezza.

Laudato si'!

Amen

## **Sosteniamo la Terra: preghiera per il clima, dall'Interfaith Power and Light**

Sosteniamo i nostri fratelli e le nostre sorelle che soffrono per le tempeste e la siccità intensificate dal cambiamento climatico.

Sosteniamo tutte le specie che soffrono.

Sosteniamo i leader mondiali delegati a prendere decisioni per la vita. Preghiamo affinché la rete della vita possa essere rammendata attraverso azioni coraggiose per limitare le emissioni di carbonio.

Preghiamo per le giuste azioni di adattamento e mitigazione per aiutare la nostra comunità terrestre già sofferente.

Preghiamo affinché l'amore e la saggezza possano ispirare le mie azioni e le nostre azioni come comunità...

perché possiamo, con integrità, guardare negli occhi dei fratelli e delle sorelle e di tutti gli esseri e con sincerità affermare che stiamo facendo la nostra parte per prenderci cura di loro e del futuro dei bambini.

Possa l'amore trasformare noi e il nostro mondo con nuovi passi verso la vita.

## **Appello alla preghiera, dalla Funzione di Shabbat Ambientale delle Nazioni**

**Unite** Noi che abbiamo perso il nostro senso e i nostri sensi: il nostro tatto, il nostro olfatto, la visione di chi siamo; noi che freneticamente imponiamo e forziamo ogni cosa, senza riposo per il corpo o lo spirito, ferendo la nostra terra e noi stessi: ci fermiamo.

Vogliamo riposare. Abbiamo bisogno di riposare e di permettere alla terra di riposare. Abbiamo bisogno di riflettere e di riscoprire il mistero che vive in noi, che è il fondamento di ogni espressione unica della vita, la fonte del fascino che chiama tutte le cose alla comunione.

Dichiariamo uno Shabbat, uno spazio di Quietude; semplicemente per essere e lasciar essere; per recuperare le grandi verità dimenticate: per imparare nuovamente a vivere.

**C'è una luce, dalla Chandogya Upanishad** C'è una luce che brilla al di là di tutte le cose terrene. oltre noi tutti. oltre i cieli, oltre i più alti. altissimi cieli: è la luce che brilla nel nostro cuore. Camina como si estuvieras besando la Tierra con tus pies.

## **ESAME DI COSCIENZA**

*Questo Esame di coscienza ecologico è uno strumento di preghiera, riflessione e azione affinché gli individui nella loro casa, parrocchia, scuola, università o comunità approfondiscano la chiamata alla cura del creato e dei più vulnerabili. Dopo ogni passo, concediti un momento di riflessione e di preghiera (nota: questo è il riepilogo dell'esame di coscienza ecologico).*

1. **Rendo grazie a Dio per la creazione e per essere stato fatto meravigliosamente.** Dove ho sentito oggi la presenza di Dio nella creazione?
2. **Chiedo la grazia di vedere la creazione come la vede Dio, in tutto il suo splendore e sofferenza.** Vedo la bellezza della creazione e ascolto le grida della terra e dei poveri?
3. **Chiedo la grazia di guardare da vicino per vedere come le mie scelte di vita influiscono sulla creazione, sui poveri e sui vulnerabili.** Quali sfide o gioie sperimento quando ricordo la mia cura per la creazione? Come posso allontanarmi da una cultura dell'usa e getta e invece essere solidale con il creato e i poveri?
4. **Chiedo la grazia della conversione verso la giustizia ecologica e la riconciliazione.** Dove ho mancato di prendermi cura del creato e dei miei fratelli e sorelle? Come chiedere una conversione del cuore?
5. **Chiedo la grazia di riconciliare il mio rapporto con Dio, la creazione e l'umanità, e di essere solidale attraverso le mie azioni.** Come posso riparare il mio rapporto con il creato e fare scelte coerenti con il mio desiderio di riconciliazione con il creato?
6. **Offro una preghiera conclusiva per la terra e per i vulnerabili della nostra società.**



Photo by: Pinuccio2007

## INCONTRO DI PREGHIERA NEL CREATO

*Di seguito viene fornito un esempio di incontro di preghiera nel creato che può essere adattato.*

Se possibile, accendi una candela e allestisci lo spazio con altri elementi naturali rappresentanti l'ambiente locale. Potresti anche tenere l'incontro di preghiera all'esterno, nel creato del Signore, magari in un sito naturale significativo per la comunità locale, come un parco o una foresta.

### Preghiera di apertura

Ci riuniamo nel nome di Dio, Creatore, Redentore e Sostenitore della Terra e di tutte le sue creature! Sia lodata la Santissima Trinità! Dio è suono e vita, Creatore dell'Universo, Fonte di ogni vita, che cantano gli angeli; meravigliosa Luce di tutti i misteri conosciuti o sconosciuti all'umanità, e la vita che vive in tutti. (Ildegarda di Bingen, 13° secolo)

### Fraasi di apertura

*Dalla Guida per la Celebrazione del Tempo del Creato 2020*

- **Uno:** Ci raccogliamo a immagine del Creatore
  - **Uno:** Ci raccogliamo nel nome del Redentore
  - **Uno:** Ci raccogliamo alla presenza del Donatore di Vita
- Molti:** che è comunità d'amore.  
**Molti:** che riconcilia l'intero creato.  
**Molti:** che ispira nuova vita e la rinnova

### Canto di apertura

**Canta un inno di lode a Dio Creatore.**

### Salmo

Leggi il Salmo 104 o il Salmo 8

Confessione

**Uno:**

Da Filippesi 2:1-4

*"Se dunque v'è qualche consolazione in Cristo, se vi è qualche conforto d'amore, se vi è qualche comunione di Spirito, se vi è qualche tenerezza di affetto e qualche compassione, rendete perfetta la mia gioia, avendo un medesimo pensare, un medesimo amore, essendo di un animo solo e di un unico sentimento. Non fate nulla per spirito di parte o per vanagloria, ma ciascuno, con umiltà, stimi gli altri superiori a se stesso, cercando ciascuno non il proprio interesse, ma anche quello degli altri"*

**Uno:** Signore, ci hai chiamato ad essere un popolo d'amore

**Molti:** e confessiamo di non aver risposto.

**Uno:** Signore, ci hai chiamato ad essere altruisti

**Molti:** e confessiamo di essere stati egoisti. Abbiamo utilizzato più risorse di quanto il pianeta possa sopportare. Abbiamo superato ogni limite, mentre i nostri fratelli e le nostre sorelle soffrono.

**Uno:** Signore, ci hai chiamato ad avere compassione

**Molti:** e confessiamo di non essere stati compassionevoli. Abbiamo ignorato le sofferenze delle nostre sorelle e dei nostri fratelli.

**Uno:** Signore, chiamaci ancora

**Molti:** e daremo ascolto alla tua chiamata. Con cuore sincero e spirito umile, ti preghiamo di guidarci, affinché possiamo essere uniti nell'amore con tutto il creato.

## Letture della Scrittura

Di seguito vengono forniti alcuni suggerimenti per letture scritturali incentrate sulla cura del creato di Dio:

- Genesi 1:1-28
- Salmo 65
- Daniele 5:52-90
- Giovanni 1:1-5

### Osservazioni

Riflessioni del leader su come la nostra fede ci chiama a proteggere la nostra casa comune.

### Promessa di impegno a proteggere e guarire il creato di Dio

Questa *promessa può essere letta dal gruppo intero o a turno.*

- Siamo qui per rinnovare la nostra alleanza con Dio e gli uni con gli altri in Gesù Cristo, nostro Signore.
- Siamo qui per scoprire ogni giorno una nuova bellezza nel creato di Dio: l'alba e il tramonto, gli uccelli, i fiori e gli alberi, gli arcobaleni nel cielo, le stelle, le tante forme di vita.
- Siamo qui per aiutare a proteggere il creato di Dio.
- Siamo qui, come seguaci di Cristo, per impegnarci di nuovo gli uni con gli altri e sanare le ingiustizie e la povertà.
- Siamo qui per affrontare insieme tutte le minacce alla vita.
- Ricorderemo che Dio ci parla attraverso la bellezza del Suo creato.
- Ricorderemo che Dio ci chiama a prenderci cura delle nostre sorelle e dei nostri fratelli proteggendo la casa comune che condividiamo.
- Faremo del nostro meglio per rispondere a questa chiamata.

### Offerta

Si potrebbe raccogliere un'offerta, come un sostegno per un progetto o un ministero che aiuti ad avere cura della nostra casa comune.

### Eucaristia

Se opportuno, celebrare il sacramento dell'Eucarestia.

Se l'incontro di preghiera si tiene all'aperto, incoraggiare i bambini e gli adulti a raccogliere elementi della natura e portarli alla sacra Mensa come "frutto della terra e opera delle mani dell'uomo", insieme all'ostia e al vino della comunione.

### Canto di chiusura

Canta un inno di lode a Dio Creatore.

### Padre Nostro

Recita il Padre Nostro

### Benedizione

Possa Dio, che ha stabilito la danza del creato, che si è meravigliato dei gigli dei campi, che trasforma il caos in ordine, guidarci a trasformare la nostra vita e la Chiesa per riflettere la gloria del Signore nel creato.

Amen